

# 2020年 11月献立表

\*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。

\*都合によりメニューが変更されることがあります。

\*5日はりす組は遠足です。お弁当をご用意ください。

\*6日はぼぶら保育園ほし組、つき組、そら組、つばさ組は遠足です。お弁当をご用意ください。

\*10日はうさぎ組は遠足です。お弁当をご用意ください。

\*11日はぞう組、ひつじ組は遠足です。お弁当をご用意ください。

\*(果物)は、幼児の果物はありません。

日・曜	2日(月)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	19日(木)	20日(金)
献立名	ごはん オープンオムレツ ごぼうサラダ ミネストローネ	卵とじうどん 切干大根とほうれん草の胡麻和え かぼちゃのそぼろあんかけ	ごはん 魚のタルタルソースかけ じゃがいもとブロッコリーのサラダ キャベツの豆乳スープ	さつまいもごはん 筑前煮 感謝祭のみそ汁	豆腐のあんかけ丼 小松菜となめこのみそ汁	ごはん 焼き鳥 小松菜のしょうゆ炒め かぼちゃのみそ汁	ごはん 魚のあんかけ れんこんのきんぴら いもこ汁	きのこの和風スパゲティ 大豆の甘辛揚げ もずくとほうれん草のすまし汁	チキンカレー キャベツの甘酢和え 白菜と豆苗のスープ	パン 秋色シチュー ひじきのマヨサラダ ジャーマンポテト	カレーチャーハン チンゲン菜ともやしのスープ	ごはん 豆腐の中華煮 ツナの三色和え トマト	誕生会 赤飯 つくねハンバーグ ビーマンのおかか炒め 豚汁
材料名	米 鶏卵 じゃがいも 玉ねぎ ほうれん草 トマト 豆乳 コンソメ 塩 こしょう 油 ケチャップ ごぼう 人参 きゅうり 塩 こしょう マヨドレ しょうゆ 砂糖 ベーコン 大豆水煮 キャベツ 玉ねぎ 人参 じゃがいも にんにく 乾燥パセリ トマト水煮 シェルマカロニ コンソメ 砂糖 塩 こしょう 油 赤ワイン	うどん 油 鶏卵 鶏肉 人参 玉ねぎ 干し椎茸 青ねぎ だし昆布 だしかつお 砂糖 みりん しょうゆ 片栗粉 切干大根 ほうれん草 人参 しょうゆ みりん 砂糖 すりごま かぼちゃ 三度豆 合挽肉 しょうが 砂糖 しょうゆ みりん だしかつお 片栗粉	米 魚(鮭) 玉ねぎ 乾燥パセリ レモン汁 マヨドレ 塩 こしょう ブロッコリー 人参 じゃがいも コーン りんご酢 砂糖 油 玉ねぎ キャベツ 人参 えのき ベーコン 豆乳 コンソメ 塩 こしょう	米 さつまいも 塩 昆布 鶏肉 ごぼう れんこん 人参 こんにゃく 三度豆 油 みりん 塩 片栗粉 だしかつお みりん 收種感謝礼拝で 持ち寄った野菜 青ねぎ みそ だしかつお	米 豆腐 鶏挽肉 人参 ほうれん草 椎茸 三つ葉 しょうが しょうゆ みりん 塩 片栗粉 だしかつお なめこ 豚肉 小松菜 青ねぎ みそ だしかつお	米 鶏肉 しょうが しょうゆ 砂糖 酒 みりん 小松菜 人参 ちくわ しょうゆ みりん 油 かぼちゃ 玉ねぎ 薄揚げ 青ねぎ だしかつお みそ	米 魚(鮭) 塩 こしょう 酒 片栗粉 三つ葉 椎茸 えのき だしかつお しょうゆ みりん 油 片栗粉 大豆水煮 ちりめんじゃこ 片栗粉 しょうゆ 砂糖 しょうゆ みりん 豚肉 まいたけ さといも 人参 白ねぎ しょうゆ みりん 酒 だしかつお 塩	米 スパゲティ 油 しめじ エリンギ 干し椎茸 玉ねぎ ベーコン 人参 酒 しょうゆ バター 昆布茶 刻みのり 大豆水煮 ちりめんじゃこ 片栗粉 しょうゆ 砂糖 酢 油 太もずく ほうれん草 えのき 塩 酒 しょうゆ だしかつお	米 鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ かぶ グリーンピース ローリエ 油 カレールー にんにく りんご キャベツ 砂糖 塩 りんご酢 白菜 豆苗 わかめ えのき チキンスープ 塩 こしょう	小麦ロール 麦ロール 玉ねぎ 人参 かぼちゃ かぶ しめじ ウインナー コンソメ カレー粉 しょうゆ 油 牛乳 コンソメ ローリエ ひじき 切干大根 人参 きゅうり ツナ マヨドレ しょうゆ 塩 砂糖 じゃがいも 玉ねぎ ウインナー 塩 こしょう 油	米 玉ねぎ 人参 ビーマン しめじ ウインナー コンソメ カレー粉 しょうゆ 塩 こしょう 油 チンゲン菜 もやし えのき 鶏肉 チキンスープ 塩 こしょう コーン 三度豆 人参 しょうゆ 砂糖 米酢 すりごま トマト	米 豆腐 人参 豚肉 白菜 干し椎茸 たけのこ水煮 チンゲン菜 うずら卵 塩 にんにく チキンスープ 片栗粉 油 しょうゆ 塩 みりん こしょう 砂糖 ごま油 ツナ コーン 三度豆 人参 しょうゆ 砂糖 すりごま トマト	米 もち米 あずき 塩 鶏挽肉 れんこん ひじき コーン 塩 こしょう しょうゆ 砂糖 酒 片栗粉 みりん ビーマン 人参 しょうゆ みりん かつお節 油 豚肉 玉ねぎ 大根 ごぼう 人参 青ねぎ みそ だしかつお
おやつ	市販菓子	新米おむすび	かぼちゃのケーキ	市販菓子	市販菓子	市販菓子	マーブルクッキー	わかめと人参のおにぎり	豆腐ドーナツ	市販菓子	市販菓子	ウインナーのスコーン	プリン
	市販菓子	そぼろおにぎり	フレンチトースト	♪	市販菓子	みかんヨーグルト	市販菓子	さつまいもおにぎり	市販菓子	豆腐のお好み焼き	市販菓子	♪	♪

※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。  
※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

おやつ	2日(月)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	19日(木)	20(金)
	市販菓子	新米おむすび	かぼちゃのケーキ	市販菓子	市販菓子	市販菓子	マーブルクッキー	わかめと人参のおにぎり	豆腐ドーナツ	市販菓子	市販菓子	ウインナーのスコーン	プリン
		米 塩	ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 油 豆乳 かぼちゃペースト かぼちゃ				小麦粉 ホットケーキミックス バター 砂糖 鶏卵 ココア	米 人参 しょうゆ 砂糖 わかめ(乾) 塩 酒	豆腐 ホットケーキミックス 砂糖 豆乳 油			ホットケーキミックス 油 豆乳 ウインナー	鶏卵 豆乳 砂糖 バニラエッセンス
	16日(月)	17日(火)	18日(水)	♪	21日(土)	24日(火)	30日(月)	26日(木)	27日(金)	25日(水)	28日(土)	♪	♪
	市販菓子	そばろおにぎり	フレンチトースト	♪	市販菓子	みかんヨーグルト	市販菓子	さつまいもおにぎり	市販菓子	豆腐のお好み焼き	市販菓子	♪	♪
	米 鶏挽肉 しょうゆ 砂糖 しょうが 酒	食パン 鶏卵 牛乳 砂糖 バニラエッセンス ケーキシロップ			プレーンヨーグルト みかん缶詰 砂糖		米 さつまいも 塩 昆布		お好み焼き粉 鶏卵 キャベツ 豚肉 油 青のり お好みソース 豆腐 青ねぎ 天かす マヨドレ				